

Health Services

Dr. Linda Grant, Medical Director
Boston Latin Academy
443 Warren St., Suite #2
Dorchester, Massachusetts 02121

617-635-6788

Lgrant@bostonpublicschools.org

2 يناير, 2017

أعزائي موظفي و عائلات المدارس العامة ببوسطن ,

مع حلول فصل الشتاء علينا, نحن بدورنا نسعى من أجل ضمان سلامة وصحة الجميع, وتهيئة المحيط المدرسي بشكل آمن لذلك فمن واجب الجميع منع انتشار الأمراض الشائعة التي تظهر في فصل الشتاء مثل الإنفلونزا أو فيروسات المعدة وذلك من أجل حماية سلامة طلابنا و موظفينا وكل أفراد المجتمع.

أحيانا يكون من الصعب على الآباء والأمهات أن يقرروا هل يرسلوا أولادهم إلى المدرسة أم لا عندما تظهر عليهم علامات المرض. كذلك الموظفين يواجهون نفس القرار بخصوص الذهاب للعمل أو لا عندما يكونون في حالة مرضية.

وفيما يلي الإرشادات من أجل مساعدة العائلات والموظفين لكي يقرروا البقاء في المنزل عندما يكون ذلك ضروريا. إذا كان الفرد يعاني من إحدى الأعراض التالية فإننا نطلب من الآباء أن يبقوا أبنائهم في المنزل وأن يبقى الموظفين في منازلهم لمدة 24 ساعة بعد أن تهدأ الأعراض التالية:

- الحمى — عند درجة الحرارة 100.5 درجة فهرنهايت أو أكثر. يحتاج الطالب إلى البقاء في المنزل لمدة 24 ساعة بعد أن تعود لها / له درجة الحرارة إلى وضعها الطبيعي بدون أخذ الأدوية التي تخفض الحمى مثل دواء ايبوبروفين (Ibuprofen) أو دواء اسيتامينوفين (Acetaminophen).
- الإسهال — إخراج براز سائل أو شبه سائل 3 مرات خلال 24 ساعة خصوصا إذا كان الشخص يشعر بالمرض, في هذه الحالة التلميذ أو الموظف يجب عليه/ها البقاء في المنزل لمدة 24 ساعة من تاريخ إخراج آخر براز سائل.
- القيء — إخراج القيء مرتين أو أكثر خلال 24 ساعة الماضية, وخاصة إذا كان الشخص يشعر بالمرض. هنا التلميذ أو الموظف يجب عليه/ها البقاء في المنزل لمدة 24 ساعة بعد آخر تقيأ.
- السعال المستمر يمكن أن تسببها العديد من الأمراض. لذلك التلميذ أو الموظف الذي يعاني من السعال المستمر يجب أن يزور الطبيب ويبقى في البيت إلى أن يتعافى.
- التعب — تتمثل أعراضه في التعب لمدة طويلة, شحوب الوجه, فقدان الشهية, صعوبة الاستيقاظ, الاضطراب والتهيج. في هذه الحالة التلميذ أو الموظف يجب عليه/ها البقاء في المنزل حتى يكون بخير أو بعد استشارة الطبيب.
- التهاب الحلق أو بكتيرية التهاب الملتحمة (العين الوردية) — الأمراض التي قام الطبيب بتشخيصها ووصف العلاج لها. يجب البقاء في المنزل لمدة 24 ساعة بعد الجرعة الأولى من المضادات الحيوية.

Health Services

Dr. Linda Grant, Medical Director
Boston Latin Academy
443 Warren St., Suite #2
Dorchester, Massachusetts 02121

617-635-6788

Lgrant@bostonpublicschools.org

إذا ظهرت أي من الأعراض المذكورة أعلاه عندما تكون في المدرسة, يرجى الاتصال من أجل أخذ التلميذ أو إخبار
عضو هيئة التدريس لكي يذهب المريض للمنزل. كما نقترح أن يكون الطبيب مطلع على الأمر. يرجى الاتصال بمرضة
المدرسة أو الطبيب إذا كنتم غير متأكدين هل هذه الحالة الصحية تتطلب الغياب عن المدرسة أم لا. تذكر الإبلاغ عن
أسباب غياب التلميذ أو الموظف إلى عمال المدرسة.

إذا كانت لديكم أسئلة أو كنتم بحاجة إلى مساعدة, يرجى منكم الاتصال بخدمات الصحة BPS على الرقم التالي:

(617) 635-6788

للمزيد من النصائح والمراجع يرجى منكم زيارة موقع قسم خدمات الصحة BPS من خلال الرابط:

www.bpshealthservices.org/factsheets

أو موقع لجنة الصحة العامة لبوسطن من خلال الموقع

www.bphc.org.

تحياتي,



Linda Grant, الطبيبة,

المدارس العامة ببوسطن